

Prima settimana

Lunedì

**Riso al pomodoro** (riso 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**prosciutto cotto magro senza polifosfati gr. 40**

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Martedì

**Pasta e fagioli** (lumachine 50 gr., fagioli secchi 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uova, parmigiano Reggiano 10 gr., olio extra vergine di oliva qb)

**Insalata di fagiolini finissimi** (fagiolini gr. 100, olio extra vergine di oliva gr. 5)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta



Mercoledì

**Pasta al pomodoro** (pasta 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**Formaggio fresco 60 gr. oppure Parmigiano Reggiano gr 50.**

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Giovedì

**Pasta con crema di zucca** (pasta 50 gr., zucca 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.parmigiano gr 5)

**Hamburger** (vitellone magro 100 gr. pomodori pelati 50 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Finocchi saltati in padella** (finocchi 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Venerdì

**Pasta e patate** (pasta 40 gr., patate 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Merluzzo impanato al forno**

**Insalata di spinaci freschi** (spinaci 50 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Oppure Carciofi stufati** (carciofi gr. 100, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta e/o merendina

Seconda settimana

Lunedì

**Riso olio e parmigiano** (riso 50 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr. parmigiana 5 gr.)

**Formaggio fresco 60 gr. Oppure Parmigiano Reggiano gr. 50**

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./ oppure succo di frutta

Martedì

**Pasta al pomodoro** (pasta 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**Frittata di zucchine oppure spinaci** (un uovo, zucchine oppure spinaci 40gr/ ricotta 40gr)

**Carote alla julienne** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Mercoledì

**Pasta al pesto** (pasta 40 gr., sugo di pesto gr.30, )

**Arista di maiale al forno** (arista 100gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,brodo vegetale./latte q. b.)

**Mais** 50 gr

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Giovedì

**Pasta al pomodoro** (pasta 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**Polpette al forno** (vitellone magro 70 gr., pane 15 gr., uovo 20 gr., parmigiana 5 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., latte q.b.)

**Insalata di lattuga** (lattuga 50 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta



Venerdì

**Pasta crema di lenticchie** (pasta 50 gr., lenticchie 40 gr., olio extra vergine d'oliva 5 gr.)

**Bocconcini di merluzzo impanati al forno** (merluzzo 100 gr.,olio extra vergine di oliva 5 gr., pane grattugiato q. b.)

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta e/o merendina

Terza settimana

Lunedì

**Riso con crema di piselli** (riso 40 gr.,piselli 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Hamburger** (vitellone magro 100 gr. pomodori pelati 50 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Insalata di bietoline** (bietoline/lattuga 50 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta



Martedì

**Pasta al pomodoro** (pasta 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uova, parmigiano Reggiano 10 gr., olio extra vergine di oliva qb)

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Mercoledì

**Passato di verdure con riso** (riso 50 gr., verdure miste 120 gr., brodo vegetale q.b., olio extra vergine di oliva 10 gr., parmigiano Reggiano 5 gr.)

**Bocconcini di pollo in umido** (petto di pollo gr.100,olio extra vergine di oliva gr.5,farina/latte q.b.)

**Purea di patate** (patate gr. 150, latte qb, parmigiano Reggiano gr. 5 olio extra vergine di oliva 5 gr, )

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Giovedì

**Pasta pomodoro e tonno** (pasta 50 gr., pomodori pelati 100 gr., tonno al naturale 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Polpette al pomodoro** (vitellone magro 80 gr., pane 30 gr., uovo 20 gr.,pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiana 5 gr.)

**Finocchi saltati in padella** (finocchi 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr. )

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta

Venerdì

**Pasta crema di zucchine** (pasta 50 gr., zucchine 70 gr., olio extra vergine d'oliva 5 gr.)

**merluzzo** (merluzzo 100 gr.,olio extra vergine di oliva 5 gr., pane grattugiato q. b.)

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr. )

**Pane formato rosetta** 40 gr. **Frutta fresca di stagione** 150 gr./oppure succo di frutta e/o merendina

Quarta settimana

Lunedì

**Pasta con salsa bolognese** (pasta 50 gr., salsa bolognese 50 gr., parmigiano 7 gr.)

**Formaggio fresco 60 gr. Oppure Parmigiano Reggiano gr. 50**

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Martedì

**Pasta con crema di ceci** (pasta 40 gr., ceci secchi 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uova, parmigiano Reggiano 10 gr., olio extra vergine di oliva qb)

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**



Mercoledì

**Pasta olio e parmigiano**(pasta gr. 50, olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano 7 gr.)

**Polpette al pomodoro** (vitellone magro 80 gr., pane 30 gr., uovo 20 gr., pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiana 5 gr.)

**Insalata di bietoline** (bietoline/lattuga 50 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Giovedì

**Pasta al pesto** (pasta 40 gr., sugo di pesto gr.30, )

**Salsiccia di polio e tacchino a grana fine al forno** (salsiccia 100 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Spinaci burro e parmigiano** (spinaci 100 gr., burro 5 gr., parmigiano Reggiano 7 gr)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Venerdì

**Pasta e patate** (pasta 40 gr., patate 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Bocconcini di merluzzo impanati al forno** (merluzzo 100 gr.,olio extra vergine di oliva 5 gr., pane grattugiato q. b.)

**Insalata di carote crude o cotte** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta e/o merendina**

Quinta settimana

Lunedì

**Riso al pomodoro** (riso 50 gr., pomodori pelati 80 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.,parmigiano Reggiano 5 gr.)

**prosciutto cotto magro senza polifosfati gr. 40**

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Oppure Insalata di pomodori** ( pomodori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Martedì

**Pasta olio e parmigiano**(pasta gr. 50, olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano 7 gr.)

**Petto di tacchino** (petto di tacchino gr. 100, olio extra vergine di oliva 10 gr.)

**Piselli in umido** ( piselli finissimi gr. 70, olio extra vergine di oliva gr. 5 e cipolla trita q.b. )

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Mercoledì

**Pasta con crema di ceci** (pasta 40 gr., ceci secchi 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Formaggio filato 60 gr.**

**Bieta stufata** (bieta 100 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Giovedì

**Pasta pomodoro e tonno** (pasta 50 gr., pomodori pelati 100 gr., tonno al naturale 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uova, parmigiano Reggiano 10 gr., olio extra vergine di oliva qb)

**Insalata di lattuga** (lattuga 50 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta**

Venerdì

**Pasta crema di lenticchie** (pasta 50 gr., lenticchie 40 gr., olio extra vergine d'oliva 5 gr.)

**Bocconcini di merluzzo impanati al forno** (merluzzo 100 gr.,olio extra vergine di oliva 5 gr., pane grattugiato q. b.)

**Spinaci olio e parmigiano** (spinaci freschi o surgelati 100 gr., olio extra vergine di gr. 5,parmigiano Reggiano 7 gr.)

**Pane formato rosetta 40 gr. Frutta fresca di stagione 150 gr./oppure succo di frutta e/o merendina**

